

## PODSTAWY WALKI DUCHOWEJ.

*Zestaw pytań przygotowujących do modlitwy o uwolnienie, przydatny do rachunku sumienia*

Jezus Chrystus przez swoją śmierć, zmartwychwstanie i uwielbienie dał ludziom nowe życie, do którego dostęp jest przez wiarę – *dostąpiwszy więc usprawiedliwienia dzięki wierze, zachowajmy pokój z Bogiem przez Pana naszego, Jezusa Chrystusa; dzięki Niemu uzyskaliśmy na podstawie wiary dostęp do tej łaski, w której trwamy, i chlubimy się nadzieją chwały Bożej* (Rz 5, 1-2).

Jednak grzechy, nałogi i rozmaite praktyki otwierają człowieka na wpływ duchów złych (szatana i demonów). Praktyki bałwochwalcze, rozpowszechniona filozofia New Age, okultyzm i spirytyzm są coraz bardziej obecne w dzisiejszej rzeczywistości. Towarzyszy temu u współczesnych ludzi brak odpowiedniej wiedzy odnośnie do zagrożeń duchowych i zniewoleń. Pomocą może być niniejszy tekst.

Drogi Czytelniku, Droga Czytelniczko, zanim przystąpisz do analizy swojego życia (rachunku sumienia), uwierz: **JEZUS CHRYSZTUS JEST PANEM, KTÓRY POKONAŁ ZŁO. JEŚLI JESTEŚ WE WSPÓLNOCIE Z NIM, ZWYCIĘŻASZ.**

### A. WPROWADZENIE BIBLIJNE

Słowo Boże wyraźnie mówi o istnieniu demonów.

Stary Testament ukazuje różne zadania duchów złych: anioł niszczyciel (Rdz 19, 13; 2 Sm 24, 16; 2 Krn 32, 21), budzący niezgodę (Sdz 9, 23), gniew (1 Sm 16, 14; 18, 10; 19, 9), duch kłamstwa i zwodzenia (1 Krl 22, 19-23).

Występują też różne określenia lub imiona niektórych demonów: Lewiatan (Iz 27, 1; Ps 74, 14), Azazel (Kpł 16, 8), Asmodeusz (Tb 3, 8), szatan, diabeł (np. Za 3, 1-5; Hi 1, 6-12; 2, 1-7; 1 Krn 21, 1), *elohim* – odniesiony do wróżki w znaczeniu istoty nadludzkiej (1 Sm 28, 13), *szedim*, którym składano ofiary (Pwt 32, 17; Ps 106, 36), *lilit* (Iz 34, 14), *serim* – „kosmate” demony w postaci kozła<sup>1</sup>.

Wg Nowego Testamentu złe duchy są duchami, pierwotnie żyjącymi z Bogiem (Ef 6,12; Jud 6), są zorganizowane (Mt 12, 24), posiadają nadprzyrodzoną moc (Ap 16,14), mają wiedzę o Jezusie Chrystusie (Mt 8, 29; Mk 1, 23-24), mogą być przyczyną choroby (Mt 9, 32-33), mogą opętać zwierzęta i ludzi (Mk 5, 13; Łk 8, 2), drżą przed Bogiem (Jk 2, 19), fałszywie nauczają i zwodzą (1 Tm 4, 1), zostaną osądzone przez Boga (2 P 2, 4)<sup>2</sup>.

Chrystus pokonał diabła (J 12, 31; 16, 11; 1 J 2, 14). Szatan nie może dotknąć wierzącego w Jezusa (1 J 5, 18), szkodzi jednak popełniającemu grzech (J 8, 34.44).

Inne referencje biblijne odnośnie do rzeczywistości duchów złych: 1 Kor 5, 5; 1 Kor 7, 5; 1 Kor 10, 20-21; 2 Kor 2, 11; 2 Kor 4, 4; 2 Kor 6, 15; 2 Kor 11, 14; 2 Kor 12, 7; Ef 4, 27; Ef 6, 11.16; 2 Tes 3, 3.5; 1 Tm 3, 6-7; 1 Tm 4, 1; 2 Tm 2, 26; Hbr 2, 14; 2 P 2, 4; Ap 2, 10.13.24; Ap 9, 3-11; Ap 12, 3-4.13.17.; Ap 13, 1.11; Ap 16, 13-14<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> G. Nanni, *Palec Boży i władza szatana. Egzorcyzm*, tł. J. Kaczmarek, B. Widła, Warszawa 2007, s. 16-20.

<sup>2</sup> A. Wronka, *Od magii do opętania*, Radom 2003, s. 15.

<sup>3</sup> Nanni, dz. cyt., s. 21-32.

## B. WPROWADZENIE DOKTRYNALNE

Dla uporządkowania wiedzy w zakresie podanego tematu ważne jest studium dokumentów Kościoła:

- *Indiculus* o łasce Bożej (ok. 440 r.): „Nawet ten, kto łaską chrztu został odnowiony, nie jest w stanie wyzwolić się od sidła szatańskich i zwyciężyć pożądliwości cielesnej inaczej, jak przez to, że otrzymuje od Boga – z Jego ustawicznej pomocy – wytrwanie w dobrym życiu”<sup>4</sup>;
- List Leona Wielkiego *Quam laudabiliter* do biskupa Turribiusza z Astorgii (447 r.): „...i diabeł byłby dobry, jeśliby nie trwało to, co uczynił. Ale ponieważ źle wykorzystał swoją naturalną doskonałość (...), lecz odpadł od najwyższego dobra, z którym powinien być zjednoczony”<sup>5</sup>;
- Edykt cesarza Justyniana do patriarchy Konstantynopola, Menasa, ogłoszony na synodzie w Konstantynopolu (543 r.), *Anatematyśmy przeciwko Orygenesowi*: „Jeśli ktoś mówi lub utrzymuje, że Chrystus Pan w przyszłym czasie świata zostanie ukrzyżowany także za demonów, ten niech będzie obłożony anatema”; „Jeżeli ktoś mówi albo utrzymuje, że kara demonów i ludzi bezbożnych jest czasowa i po pewnym określonym czasie będzie miała koniec, względnie będzie dane odnowienie demonów albo ludzi bezbożnych, ten niech będzie obłożony anatema”<sup>6</sup>;
- I synod w Bradze (574 r.): „Jeżeli ktoś mówi, że diabeł nie był przedtem dobrym aniołem stworzonym przez Boga i że jego natura nie była dziełem Bożym, lecz mówi, że wyłonił się on z chaosu i ciemności i że nie miał żadnego swojego stwórcy, lecz że jest samym początkiem i substancją zła (...), niech będzie obłożony anatema”<sup>7</sup>;
- Sobór Laterański IV (1215 r.), wyznanie wiary: „Diabeł bowiem i inne złe duchy zostały przez Boga stworzone jako dobre z natury, ale sami siebie uczynili złymi. Człowiek zaś zgrzeszył za podszeptem diabła”<sup>8</sup>;
- Sobór Florencki, *Dekret dla jakobitów* (1442 r.): „...Sobór potępia niedorzeczność manichejczyków, którzy przyjęli dwa pierwiastki, jedno dla rzeczy widzialnych, a drugi dla niewidzialnych; którzy twierdzili także, iż inny jest Bóg Nowego Przymierza, a inny Starego”<sup>9</sup>;
- Sobór Trydencki, *Dekret o grzechu pierworodnym* (1546 r.): „...starodawny wąż, odwieczny wróg rodzaju ludzkiego...”<sup>10</sup>;
- Sobór Watykański II (1962-1965 r.): 18 wzmianek nt. szatana i demonów, np. „Całej historii ludzkości towarzyszy ostra walka przeciwko mocom ciemności” (KDK 37b); „...człowiek stworzony przez Boga w sprawiedliwości, za podszeptem Złego nadużył swej wolności, powstając przeciwko Bogu” (KDK 13a); inne fragmenty: KDK 2b, KDK 16, KDK 22, DM 3, DM 14b, KK 5a, KK 48d, DWR 11b<sup>11</sup>;
- Nauczanie Pawła VI: w 1972 r. mówił o szatańskich działaniach, mających na celu zniszczenie owoców Soboru Watykańskiego II; podczas audiencji generalnej w dniu 15 XI 1975 r. papież powiedział: „Zło nie jest już tylko jakimś brakiem, lecz żywą istotą duchową, przewrotną i powodującą przewrotność”; natomiast w czasie audiencji w dniu 21 II 1977 r. określił ducha złego jako „księcia tego świata”<sup>12</sup>;
- Katechizm Kościoła Katolickiego: upadek aniołów (KKK 391-396).

<sup>4</sup> *Breviarium fidei. Wybór doktrynalnych wypowiedzi Kościoła*, opr. S. Głowa, I. Bieda, Poznań 1997, s. 289.

<sup>5</sup> *Breviarium fidei. Wybór doktrynalnych wypowiedzi Kościoła*, red. I. Bokwa, Poznań 2007, s. 68.

<sup>6</sup> Tamże, s. 86.

<sup>7</sup> Tamże, s. 93.

<sup>8</sup> *Breviarium fidei. Wybór doktrynalnych wypowiedzi Kościoła*, opr. S. Głowa, I. Bieda, Poznań 1997, s. 167.

<sup>9</sup> Tamże, s. 179.

<sup>10</sup> Tamże, s. 200.

<sup>11</sup> Nanni, s. 83-85.

<sup>12</sup> Tamże, s. 85-86.

## C. WPROWADZENIE TEOLOGICZNO-DUCHOWE

### 1. Formy oddziaływania złego ducha

- **Pokusa**
  - **Dręczenie**
    - *nękanie wewnętrzne* – demony oddziałują na wnętrze człowieka
      - ✓ związane są z próbami wejścia szatana w jakieś zranienia psychiczne, pęknięcia; demony wpływają na pamięć, wyobraźnię, uczuciowość; w tej rzeczywistości można wyróżnić etapy: zranienie → związanie (opór natury duchowej; związanie jakiejś strefy życia; przymus wewnętrzny; dynamizm rozwojowy związania) → nękanie diabelskie (demony zamieszkują w człowieku); być może wystarczy modlitwa o uwolnienie
      - ✓ demony tworzą klimat ciężkości, trzymają na uwięzi, przeszkadzają w modlitwie, tępią wolę, gaszą entuzjizm, wywołują wzburzenia w relacjach między ludźmi (jeśli osoba jest w dobrym środowisku wystarczy w takim przypadku modlitwa o uwolnienie!)
    - *nękanie miejscowe* – demony wzbudzają doświadczenia halucynacyjne, omamy, odgłosy kroków, cienie (są to doświadczenia inne niż u osób z zaburzeniami psychicznymi!); zjawiska te trwają długo
  - **Zniewolenie** – stan ograniczenia woli człowieka w jakimś zakresie (np. nałogi, duchowe strapienia itp.); mogą pojawiać się jakieś manifestacje obecności ducha złego
  - **Opętanie diabelskie** – może być częściowe (obsesja) lub całkowite (szatan oddziałuje w całym ciele człowieka bez opętania ducha); związane są z wyraźnym aktem skierowanym do szatana (modlitwa do demonów, zawarcie paktu z diabłem)<sup>13</sup>
- ### 2. Przykładowe objawy związania demonicznego:
- zmiany osobowe, np. sposobu mówienia, zachowania się
  - zmiany fizyczne, np. nadzwyczajna siła, konwulsje, drgawki, paraliże, zaniki świadomości, zmieniony głos
  - zmiany umysłowe, np. zdolności parapsychologiczne
  - zmiany duchowe, np. trudności w modlitwie, w przyjmowaniu sakramentów, agresja wobec tego, co sakralne (kościół, różaniec, krzyż, medalik, szkaplerz, stuła, woda święcona, osoba kapłana)

## D. WYBRANE PRZESTRZENIE ZAGROŻEŃ DUCHOWYCH

*Zestaw pytań przygotowujących do modlitwy o uwolnienie*

1. **Miałeś pragnienie oddalenia się od Boga, trwania w grzechu?**
2. **Czy rozwijałeś swoją wiarę i poszerzałeś wiedzę religijną? W jaki sposób?**
3. **Czy zmagasz się ze złymi myślami o Bogu?**
4. **Czy jest w tobie pragnienie mocy? Czy pytasz o jej źródło?**
5. **Jaka jest twoja obecna więź z Chrystusem?**
6. **Czy popełniłeś kiedyś świętokradztwo?**
7. **Czy dokonałeś profanacji Biblii, krzyża, ikony itd.?**
8. **Czy są jakieś grzechy, z których nie możesz się wyzwolić?** {tkwienie w grzechach osłabia wewnętrznie człowieka i czyni go szczególnie podatnym na ataki ducha zła}

<sup>13</sup> M. La Grua, *Modlitwa o uwolnienie*, tł. W. Dzieża, Kraków 2002, s. 120-151.

9. **Czy tkwisz w jakimś nałogu?** {komputer, internet, telewizja, leki, narkotyki, alkohol, nikotyna, seks, pornografia – nałogi stają się przestrzenią, w której zniewolenie jakąś praktyką może stać się źródłem zniewolenia demonicznego}
10. **Jakie były wielkie grzechy wśród Twoich przodków?** {pewne skutki grzechów osób z poprzednich pokoleń mogą być powodem jakiegoś nękania przez ducha zła, np. aborcja, zabójstwa, samobójstwa}
11. **Czy osoby z Twojej rodziny zajmowały się wywoływaniem duchów lub innymi podejrzanymi praktykami?**
12. **Czy w Twojej rodzinie miało miejsce samobójstwo, zabójstwo, aborcja?**
13. **Czy ktoś rzucił na Ciebie, Twoją rodzinę przekleństwo, zlorzeczenie, urok?**
14. **Czy dręczyły Cię lub nadal dręczą myśli odnośnie do samobójstwa, zabójstwa, aborcji, zrobienia jakiejś szkody sobie lub komuś?**
15. **Czy doświadczasz jakiś innych dręczących Cię obsesyjnych myśli?**
16. **Czy podtrzymujesz w sobie gniew i brak przebaczenia?** {otwarcie serca na przebaczenie jest podstawą wewnętrznego uzdrowienia, jak również uwolnienia się od ataków ducha złego}
17. **Czy masz doświadczenie jakiejś obecności, która cię przeraża?**
18. **Jak reagujesz na miejsca święte, sakramenty, osoby duchowne?** {znakiem związania demonicznego może być niemożność wejścia do kościoła, ogromna agresja na sacrum, na księży (chodzi oczywiście nie o niechęć związaną z jakimiś doświadczeniami, zranieniami, ale o wrogość rodzącą się z głębi człowieka)}
19. **Czy słyszałeś jakieś wewnętrzne głosy czy przynaglenia (np. o śmierci)?**
20. **Czy w Twoim domu dzieją się jakieś niewytłumaczalne zjawiska?** {może to być związane z jakimś kultem satanistycznym czy praktyką okultystyczną, które miały miejsce w domu; może to wynikać również z okultystycznego związania jakiejś mieszkającej w tym domu osoby}
21. **Czy wierzysz w przesady?**
22. **Czy uczestniczyłeś w seansach spirytystycznych, choćby dla zabawy?**
23. **Czy stosowałeś tabliczki Ouija?**
24. **Czy miałeś coś do czynienia z magią (biała lub czarna)? Czy odprawiałeś jakieś praktyki?**
25. **Czy uczestniczyłeś w jakiś ezoterycznych, okultystycznych spotkaniach?** {np. w zgromadzeniu różokrzyżowców; zabawy w Halloween}
26. **Czy byłeś u „świeckich egzorcyistów”, odczyniających, jasnowidzów?**
27. **Czy wierzysz we wróżby? Czy korzystałeś z usług wrózek czy innych magów? Czy podejmowałeś jakieś praktyki astrologiczne, spirytystyczne itp.? Czy wierzysz we wróżby andrzejkowe?** {prawdziwe wróżby, wróżby dla zabawy kształtują one mentalność magiczną, a poza tym coraz częściej na rozmaitych spotkaniach andrzejkowych, także w szkołach, odprawiane są autentyczne praktyki wróżbiarskie), wrózenie z kart (kartomancja); wrózenie z ręki (chiromancja); numerologia; odwoływanie się do różnych wyroczni, np. Księga Przemian *I Ching*; czytanie senników}
28. **Czy wróżono Ci z kart tarota lub kart anielskich?** {tarot oraz karty anielskie mają jednoznaczne podłoże demoniczne}
29. **Czy korzystałeś z Metody Silvy, NLP i programu Sita Learning System?** {w praktykach tych następuje oddziaływanie na podświadomość}
30. **Czy byłeś zaangażowany w sztuki walki?**
31. **Czy praktykowałeś jogę, medytację transcendentalną lub inną formę medytacji dalekowschodniej?**
32. **Czy podejmowałeś jakąś mantrę, mudrę czy mandalę?** {praktyki te zakorzenione są w obcej chrześcijaństwu filozofii; ćwiczenia ciała są częścią całego systemu filozoficznego i stanowią część inicjacji w dany system (religijny)}
33. **Czy miałeś jakieś doświadczenia okultystyczne?** {np. wiara w moc kryształów (symbole ducha) i piramid („wspaniałe światło”); różne zabawy, np. Krwawa Mary; stosowanie tabliczek Quija; zaklęcia; przyzywanie ducha przewodnika; stosowanie rozmaitych formuł magicznych; praktyki chodzenia po ogniu}

34. **Czy miałeś doświadczenie projekcji astralnych lub jakiejś odmiany psychokinezy?**
35. **Czy wierzysz w istnienie tzw. trzeciego oka?** {jest to związane z ezoteryką; ma stanowić bramę do szerszej rzeczywistości}
36. **Czy korzystałeś z radiestezji (rózdkarstwo, wahadlarstwo)?** {są to praktyki spirytystyczno-okultystyczne}
37. **Czy korzystałeś z filtrów magicznych?** {różne mieszaniny, które mają pomóc w rozwiązaniu problemów}
38. **Czy uczestniczyłeś w praktykach odblokowania czakramów lub meridianów? Czy miałeś do czynienia z kanalowaniem (channeling), praktyką biofeedback, automatycznym pisanem, telepatią?**
39. **Czy uczestniczyłeś w kursach robienia cudów?**
40. **Czy interesowałeś się ezoteryką, poszukiwaniem wiedzy tajemnej, kontaktami z organizacjami, sektami pogańskimi, ezoterycznymi i gnostyckimi? Czy czytałeś jakąś literaturę z tego zakresu?**
41. **Czy miałeś kontakt z teozofią czy antropozofią?** {pedagogika Rudolfa Steinera, czyli tzw. przedszkola i szkoły waldorfskie}
42. **Miałeś coś do czynienia z hipnozą (podłoże spirytystyczne), umbanda, candomble (element capoeira) przywoływaniem duchów?**
43. **Czy brałeś udział w psychoterapii wg metody Berta Hellingera?** {metoda związana z New Age; terapia niebezpieczna pod względem religijnym oraz psychologicznym}
44. **Czy odgrywałeś kiedyś rolę diabła, angażując się emocjonalnie? Czy utożsamiałeś się z szatanem?** {także dla zabawy; chodzi o przyjmowanie na siebie cech demonicznych}
45. **Czy w jakiś sposób przyzywałeś szatana? Czy podpisałeś jakiś pakt krwi z szatanem? Czy zawarłeś z szatanem inny układ?**
46. **Czy w jakiś sposób przyzywałeś duchy-przewodniki, duchy opiekuńcze?** {przeważnie skutkuje to związaniem demonicznym}
47. **Czy uczestniczyłeś w jakiś obcych kultach? Czy coś jadłeś na tych spotkaniach?** {np. uczestnictwo w spotkaniach wyznawców Harry Kriszny; spożywanie czegokolwiek na spotkaniach takich grup może skutkować zniewoleniem poprzez pokaram wcześniej ofiarowany demonom}
48. **Czy uczestniczyłeś w jakiś kultach satanistycznych bądź w jakiejś podobnej praktyce?** {uczestnictwo w czarnej mszy satanistycznej, modlitwa do szatana, zapraszanie złego do swojego życia jest poważnym wykroczeniem przeciw Bogu i stanowi realne zagrożenie dla człowieka; skutkuje poważnym zniewoleniem czy opętaniem}
49. **Czy przebywałeś w miejscach, w których odbywały się satanistyczne rytuały?**
50. **Czy nosiłeś jakieś symbole satanistyczne, symbole śmierci czy obcych kultów?** {noszenie symboli satanistycznych (pentagram, odwrócony krzyż, trzy szóstki, pacyfka (czyli krzyż Nerona, symbolizuje zwycięstwo nad chrześcijaństwem), wąż i inne symbole, predysponują do zerwania kontaktu z Bogiem)}
51. **Czy miałeś jakiś kontakt z literaturą satanistyczną?** {czytanie biblii satanistycznej Antona Szandora LaVey'a lub innych książek tego typu, Kabały Aleistera Crowleya zwaną "Liber 777", księgi Thota, publikacji wtajemniczających w satanizm, magię, okultyzm, spirytyzm, gnozę, teorie H. Bławatskiej i A. Bailey}
52. **Czy wymawiałeś w modlitwie, w śpiewie piosenek imiona jakiś bóstw, demonów?** {np. Makumba (bóstwo afrykańskie)}
53. **Czy odsyłałeś kogoś „do diabła” lub ktoś z rodziców, dziadków czynił to względem Ciebie?**
54. **Czy czytałeś literaturę zawierającą opisy jakiś praktyk okultystycznych, medytacyjnych (niejako scenariusz działań)?** {np. „Harry Potter” (książki te zawierają wprost i jednoznacznie symbolikę okultystyczno-satanistyczną; nie można tu więc mówić o jakiejś baśniowości, gdyż zawarta symbolika nie jest wieloznaczna)}
55. **Posiadałeś bałwochwalcze przedmioty, które są zaproszeniem dla szatana?**

{figurki diabła, obcych bogów, Buddy, skarabeusza -symbol reinkarnacji w Egipcie; afrykańskie maski - mają charakter kulturowy; przedmioty o magicznych właściwościach, piramidki, mandale; przedmioty pochodzące od spirytystów; znaki yin-yang; znak ankh (klucz Nilu) ;oko proroka, oko Horusa, znak OM, inne podejrzane znaki, często znajdujące się na pamiątkach lub biżuterii z egzotycznych krajów, z Dalekiego Wschodu, Afryki; indyjskie kadzidelka (mogą być przeznaczone dla konkretnych bóstw);stroje czy porcelana orientalna z symbolami (często są zdobione tekstami modlitw); kamasutra; plakaty energetyczne (np. kwiat lotosu); kamienie i kryształy, którym przypisuje się jakieś właściwości energetyczne; przedmioty magiczne, zestawy wiszących dzwoneczków lub pręcików (tzw. łapacz snów); dzwonki tybetańskie; znaki zodiaku; zabawki przypominające diabła, straszne potwory lub smoki, ubrania, koszulki, nalepki ze znakami satanistycznymi, rysunek diabła }

- 56. Czy posiadałeś drzewka szczęścia, talizmany, amulety, pierścień Atlantów, wisiorki z węzłem lub smokiem, podkowy i słoniki „na szczęście” lub dla bogacenia się?** {wiera w moc tych przedmiotów jest grzechem bałwochwalstwa; noszenie ich jest zewnętrznym wyrazem przynależności do „świata”, który te przedmioty reprezentują, to przynosi „przekleństwo”, a nie szczęście }
- 57. Czy masz wykonane tatuaże? Jeśli tak to, co przedstawiają?**
- 58. Jakie czasopisma (młodzieżowe, dla kobiet, inne) czytasz? Jakie treści prezentują? Jakie książki czytasz? Jakie komiksy?** {często prowadzona jest promocja treści New Age, ezoteryzmu itd. }
- 59. Jakie programy telewizyjne oglądasz?** {w wielu wprost lub pośrednio zauważyć można traktowanie magii, ezoteryzmu jako normy }
- 60. Jakie filmy oglądasz? Zawierają treści okultystyczne, magiczne lub satanistyczne?** {magię, ezoteryzm i neopogaństwo promują m.in. horrory, seriale o czarownicach, wiele japońskich filmów animowanych (nie są tworzone dla dzieci!); filmy okultystyczne, satanistyczne itp. }
- 61. Jakie gry komputerowe używałeś?** {gry komputerowe stanowią pomost pomiędzy wyobraźnią a rzeczywistością, często przekazują określoną treść i wymuszają zaprogramowane działanie; komputer staje się niejako elektronicznym czarownikiem, duża część gier zawiera treści satanistyczne, przynajmniej jako tło, np. „Wiedźmin”; coraz więcej gier zawiera treści bluźniercze, mocno angażujące gracza; w części gier wymaga się wczuwania się w rolę diabła lub wirtualnie angażuje się w zabijanie, np. „Might and Magic” (M&M), „Hell”, „Seventh sword of mendor”, „Hero’s quest”, „Wizard’s crown”, „Darklands”, „Gabriel Knight”, „Dungeon Keeper”, „Grand Theft Auto”, „Wirtual Russian Roulette”, „Killing Stones”, „The Aces & Eight Society”, „Totośmierć”; gry sieciowe MOO }
- 62. Czy grasz w gry RPG (role playing game)?** {jest to specyficzny rytuał, ceremonia, gracze są zaangażowani, kieruje wszystkim Master (Mistrz, Pan, Gospodarz); poprzez te gry bardzo często nie jest już zabawa w magię, ale realne praktykowanie okultyzmu }
- 63. Ile czasu poświęcasz muzyce? Jakie tematy są podejmowane w słuchanych przez Ciebie piosenkach? Czy słuchasz zespołów i wykonawców indywidualnych (wprost lub pośrednio promują satanizm, okultyzm lub inne obce kultury)?** {należy przeanalizować treść, zobaczyć okładkę; jeśli pojawiają się symbole śmierci, czaszki, kości, kościotrupy, jakieś szkaradne animacje, to powinno być ostrzeżeniem; nawet słuchanie bez zrozumienia obcojęzycznych utworów zawierających treści satanistyczne, dekadencjonalne, nihilistyczne czy wyrażające fascynację śmiercią może skutkować zniewoleniem, gdyż cała twórczość danego zespołu jest skażona duchem złym }
- 64. Czy korzystałeś z homeopatii, proszków Sai Baby lub innych podejrzanych środków?**
- 65. Czy podejmowałeś leczenie poprzez medycynę niekonwencjonalną?** {np. bioenergoterapia; reiki; akupresura, akupunktura; sesje Harrisa, Kaszpirowskiego, uzdrowicieli z Filipin, Brazylii i innych; jasnowidztwo (np. irydologia, leczenie z moczu; seanse biotroniczne) }

## **E. DROGA W KIERUNKU WOLNOŚCI**

Jeśli spostrzegasz w sobie jakieś niepokojące objawy lub po odprawieniu powyższego rachunku sumienia widzisz błędy swojego życia, to:

1. oddaj swoje życie Jezusowi (decyzja, by Jezus był autentycznym Panem)
2. wyrzeknij się poszczególnych złych rzeczy, które miały miejsce w Twoim życiu

3. zniszcz i wyrzuć wszelkie duchowo niebezpieczne przedmioty, np. amulety, rzeczy związane z obcymi kultami, gry, płyty CD z wyżej wspomnianymi treściami itp.
4. módl się do Jezusa o zbawienie z Twoich grzechów i zniewoleń (litania do Krwi Chrystusa, litania do Serca Jezusa, litania do Imienia Jezus, modlitwy do ran Chrystusa); inne modlitwy (litania do Matki Bożej, litania do wszystkich świętych, różaniec, koronka do Miłosierdzia Bożego)
5. módl się o Ducha Świętego, by być całkowicie przenikniętym przez Niego (od chrztu człowiek jest świątynią Ducha Świętego)
6. podejmij regularne życie sakramentami (częsta spowiedź, regularna Eucharystia)
7. zadbaj o dobre relacje z ludźmi
8. poszukaj wspólnoty, w której możesz wzrastać w wierze i która będzie wsparciem (ważne, by była to wspólnota modlitewna i formacyjna)
9. musisz być cierpliwy
10. jeśli niepokojące objawy nie ustępują, zgłoś się do kapłana posługującego modlitwą wstawienniczą lub do egzorcysty
11. pamiętaj, że to Jezus Chrystus jest Panem; to On zwyciężył i kto jest w relacji z Nim będzie doświadczał wolności i pokoju

*A któż zwycięża świat, jeśli nie ten, kto wierzy, że Jezus jest Synem Bożym?* (1 J 5, 5). Niech to zdanie słowa Bożego wciąż nas umacnia. Bądźmy we wspólnocie z Bogiem przez Jezusa Chrystusa, który powiedział: *Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata* (Mt 28, 20b). Żyjmy w Duchu Świętym, codziennie Go uwielbiając.

## ANEKS

### WYBRANA LITERATURA

- Katechizm Kościoła Katolickiego*, Pallottinum 2002
- Breviarium fidei. Wybór doktrynalnych wypowiedzi Kościoła*, opr. S. Głowa, I. Bieda, Poznań 1997
- Breviarium fidei. Wybór doktrynalnych wypowiedzi Kościoła*, red. I. Bokwa, Poznań 2007
- K. BERGER, *Po co jest diabeł?*, tł. S. Wolski, Poznań 2007
- C. CLIMATI, *Młodzi i ezoteryzm. Magia, satanizm i okultyzm – oszustwo ognia, który nie spala*, tł. K. Czuba, Kielce 2001
- M. LA GRUA, *Modlitwa o uwolnienie*, tł. W. Dzieża, Kraków 2002
- H. HEMMINGER, *Ezoteryka i okultyzm. Poradnik dla rodziców*, tł. M. Labiś, Kraków 2005
- G. HUBER, *Idź precz szatanie! Działanie diabła dzisiaj*, tł. E. Data, Michalineum 2004
- G. KUBY, *Harry Potter – dobry czy zły?*, tł. D. i W. Muszyńscy, Radom 2006
- PH. MADRE, *Uzdrowienie i egzorcyzm. Jak rozoznawać?*, tł. I. Burchacka, Warszawa 2007
- G. NANNI, *Palec Boży i władza szatana. Egzorcyzm*, tł. J. Kaczmarek, B. Widła, Warszawa 2007
- A. POSACKI, *Niebezpieczeństwa okultyzmu*, Kraków 1997
- *Egzorcyzmy, opętanie, demony*, Radom 2005
  - *Harry Potter i okultyzm*, Gdańsk 2006
  - *Sekty – zagrożeniem i wyzwaniem*, Radom 2006
  - *Psychologia i New Age*, Radom 2007
- R. SALVUCCI, *Podręcznik egzorcysty. Jasne słowa na temat ciemnej rzeczywistości*, tł. W. Dzieża, A. Posacki, Kraków 1998

- R. TEKIELI, *Homeopatia*, Warszawa 2004
- *Harry Potter. Metoda Silvy. Tai Czi*, Warszawa 2004
  - *Techno, aikido, amulety*, Warszawa 2004
- W. Wermter, *Przez wodę, krew i Ducha (1 J 5, 7). O połudze charyzmatycznej w Dziele Krwi Chrystusa*, Częstochowa 2001
- *Przez wodę, krew i Ducha (1 J 5, 7). Tom II. Posługa uwolnienia*, Częstochowa 2002
- A. WRONKA, *Od magii do opętania*, Radom 2003
- A. ZWOLIŃSKI, *To już było*, Kraków 1997
- *Satanizm*, Radom 2007

#### WYBRANE STRONY INTERNETOWE

[www.sne.bielsko.pl](http://www.sne.bielsko.pl)

[www.mamre.pl](http://www.mamre.pl)

[www.sekty.net](http://www.sekty.net)

[www.newage.info](http://www.newage.info)

[www.egzorcyzmy.katolik.pl](http://www.egzorcyzmy.katolik.pl)

#### AUTOR

ks. Przemysław Sawa – prezbiter diecezji bielsko-żywieckiej; doktor teologii dogmatycznej (Wydział Teologiczny Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach); założyciel i dyrektor (moderator) Diecezjalnej Szkoły Nowej Ewangelizacji śś. Cyryla i Metodego w Bielsku-Białej; wykładowca, rekolekcjonista, egzorcysta.